

	MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT		SUN
		1	9:00～10:00 EMI 10:30～11:30 EMI 12:00～13:00 MEGU 18:30～19:30 SHIHO 20:00～21:00 SHIHO	2	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 14:00～15:00 MARIKO 18:30～19:30 SHIHO 20:00～21:00 SHIHO	3	9:00～10:00 EMI 10:30～11:30 休講 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	4	9:30～10:30 CHIHARU 11:00～12:00 代CHIHARU 14:00～15:00 MARIKO 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI	5	10:00～11:00 代MARIKO 11:30～12:30 MARIKO 14:00～15:00 MARIKO この日だけ時間変更！	6	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 14:00～15:00 NORIKO 15:30～16:30 NORIKO
7	11:00～12:00 休講 12:30～13:30 休講 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	8	定休日	9	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 14:00～15:00 代EMI 18:30～19:30 SHIHO 20:00～21:00 SHIHO	10	9:00～10:00 代MARIKO 10:30～11:30 代MARIKO 15:00～16:00 MISATO 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	11	【新月】 9:30～10:30 CHIHARU 11:00～12:00 EMI 14:00～15:00 MARIKO 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI	12	8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 11:30～12:30 EMI 13:30～14:30 MARIKO 15:00～16:00 MARIKO	13	9:30～10:30 代EMI 11:00～12:00 代EMI 14:00～15:00 NORIKO 15:30～16:30 NORIKO
14	11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 EMI 18:30～19:30 代SHIHO 20:00～21:00 代SHIHO	15	9:00～10:00 EMI 10:30～11:30 EMI 12:00～13:00 MEGU 18:30～19:30 SHIHO 20:00～21:00 SHIHO	16	定休日	17	9:00～10:00 EMI 10:30～11:30 EMI 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	18	9:30～10:30 CHIHARU 11:00～12:00 SHIHO 12:30～13:30 SHIHO 14:00～15:00 MARIKO 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI	19	8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 11:30～12:30 EMI 13:30～14:30 MARIKO 15:00～16:00 MARIKO	20	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 14:00～15:00 NORIKO 15:30～16:30 NORIKO
21	8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 14:00～15:00 MEME 15:30～16:30 MEME 祝日特別スケジュール	22	8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 17:00～18:00 SHIHO 18:30～19:30 SHIHO 祝日特別スケジュール	23	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 12:30～13:30 MARIKO 15:30～16:30 SHIHO 17:00～18:00 SHIHO 祝日特別スケジュール	24	9:00～10:00 EMI 10:30～11:30 EMI 15:00～16:00 MISATO 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	25	9:30～10:30 代EMI 11:00～12:00 SHIHO 12:30～13:30 SHIHO 14:00～15:00 MARIKO 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI	26	8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 13:30～14:30 MARIKO 15:00～16:00 MARIKO	27	【満月】 9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 14:00～15:00 NORIKO 15:30～16:30 NORIKO
28	11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 EMI 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	29	9:00～10:00 EMI 10:30～11:30 EMI 12:00～13:00 MEGU 18:30～19:30 代meme 20:00～21:00 代meme	30	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 14:00～15:00 MARIKO 18:30～19:30 SHIHO 20:00～21:00 SHIHO	9月の代講リスト							
							日付	時間	クラス	担当			
							9/4(金)	11:00～12:00	やさしいフローヨガ★2	EMI⇒CHIHARU			
							9/5(土)	10:00～11:00	骨盤調整ヨガ★2	EMI⇒MARIKO			
							9/9(水)	14:00～15:00	美脚ヨガ★2.5	MARIKO⇒EMI			
							9/10(木)	9:00～10:00	肩こり改善ヨガ★2	EMI⇒MARIKO			
							9/10(木)	10:30～11:30	初めてのピラティス★2	EMI⇒MARIKO			
							9/13(日)	9:30～10:30	ヴィンヤサフローヨガ★3	MEME⇒EMI			
							9/13(日)	11:00～12:00	肩甲骨ヨガ★2	MEME⇒EMI			
							9/14(月)	18:30～19:30	美背中ヨガ★2.5	MEME⇒SHIHO			
							9/14(月)	20:00～21:00	ベーシックヨガ★2	MEME⇒SHIHO			
							9/25(金)	9:30～10:30	デトックスヨガ★3	CHIHARU⇒EMI			
							9/29(火)	18:30～19:30	パワーヨガ★3	SHIHO⇒MEME			
							9/29(火)	20:00～21:00	腸リンパヨガ★1.5	SHIHO⇒MEME			