	MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT		SUN
										1	8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 11:30～12:30 EMI 13:30～14:30 MARIKO 15:00～16:00 MARIKO	2	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 14:00～15:00 NORIKO 15:30～16:30 NORIKO
3	11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 EMI 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	4	9:00～10:00 EMI 10:30～11:30 EMI 12:00～13:00 MEGU 18:30～19:30 SHIHO 20:00～21:00 SHIHO	5	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 14:00～15:00 代MEME 18:30～19:30 SHIHO 20:00～21:00 SHIHO	6	9:00～10:00 EMI 10:30～11:30 EMI 15:00～16:00 MISATO 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	7	9:30～10:30 CHIHARU 11:00～12:00 EMI 14:00～15:00 代EMI 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI	8	定休日	9	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 14:00～15:00 NORIKO 15:30～16:30 NORIKO
10	定休日	11	8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 17:00～18:00 SHIHO 18:30～19:30 SHIHO 祝日特別スケジュール 時間が変わります！	12	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 14:00～15:00 MARIKO 18:30～19:30 SHIHO 20:00～21:00 SHIHO	13	【新月】 9:00～10:00 EMI 10:30～11:30 EMI 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	14	9:30～10:30 CHIHARU 11:00～12:00 代CHIHARU 14:00～15:00 MARIKO 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI	15	8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 11:30～12:30 EMI 13:30～14:30 MARIKO 15:00～16:00 MARIKO	16	定休日
17	11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 EMI 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	18	9:00～10:00 代MARIKO 10:30～11:30 代MARIKO 12:00～13:00 MEGU 18:30～19:30 SHIHO 20:00～21:00 SHIHO	19	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 14:00～15:00 MARIKO 18:30～19:30 SHIHO 20:00～21:00 SHIHO	20	9:00～10:00 EMI 10:30～11:30 EMI 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	21	9:30～10:30 CHIHARU 11:00～12:00 SHIHO 12:30～13:30 SHIHO 14:00～15:00 MARIKO 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI	22	8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 13:30～14:30 MARIKO 15:00～16:00 MARIKO	23	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 14:00～15:00 NORIKO 15:30～16:30 NORIKO
24	11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 EMI 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	25	9:00～10:00 EMI 10:30～11:30 EMI 12:00～13:00 MEGU 18:30～19:30 SHIHO 20:00～21:00 SHIHO	26	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 14:00～15:00 MARIKO 18:30～19:30 SHIHO 20:00～21:00 SHIHO	27	9:00～10:00 EMI 10:30～11:30 EMI 15:00～16:00 MISATO 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	28	【満月】 9:30～10:30 CHIHARU 11:00～12:00 SHIHO 12:30～13:30 SHIHO 14:00～15:00 MARIKO 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI	29	8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 13:30～14:30 MARIKO 15:00～16:00 MARIKO	30	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 14:00～15:00 NORIKO 15:30～16:30 NORIKO
31	11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 EMI 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME												

♡BREATHのNEWクラスご紹介とお知らせ♡

NEWクラス

【毎週金曜日9:30　担当CHIHARU】

血行やリンパの巡りを促進し、老廃物を外に排出します。内臓機能が活性するだけでなく、
夏の暑さと室内の冷房下によって起こりやすいむくみや冷えにも効果的です！