

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					【満月】	
				1 9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 EMI 14:00~15:00 MARIKO 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	2 8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 13:30~14:30 MARIKO 15:00~16:00 MARIKO	3 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 14:00~15:00 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO
時間変更あり						
4 8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 11:30~12:30 CHIHARU 14:00~15:00 MEME 15:30~16:30 MEME	5 8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 16:00~17:00 SHIHO 17:30~18:30 SHIHO	6 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 14:00~15:00 MARIKO 15:30~16:30 SHIHO 17:00~18:00 SHIHO	7 9:00~10:00 EMI 10:30~11:30 EMI 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	8 定休日	9 8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 13:30~14:30 休講 15:00~16:00 MARIKO	10 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 14:00~15:00 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO
11 11:00~12:00 EMI 12:30~13:30 EMI 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	12 9:00~10:00 代MEME 10:30~11:30 代MEME 12:00~13:00 MEGU 18:30~19:30 SHIHO 20:00~21:00 SHIHO	13 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 14:00~15:00 MARIKO 18:30~19:30 SHIHO 20:00~21:00 SHIHO	14 9:00~10:00 代MARIKO 10:30~11:30 代MARIKO 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	15 9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 SHIHO 12:30~13:30 SHIHO 14:00~15:00 MARIKO 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	16 定休日	17 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 14:00~15:00 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO
18 11:00~12:00 EMI 12:30~13:30 EMI 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	19 9:00~10:00 EMI 10:30~11:30 EMI 12:00~13:00 MEGU 18:30~19:30 SHIHO 20:00~21:00 SHIHO	20 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 14:00~15:00 MARIKO 18:30~19:30 SHIHO 20:00~21:00 SHIHO	21 9:00~10:00 EMI 10:30~11:30 EMI 15:00~16:00 MISATO 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	22 9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 EMI 14:00~15:00 MARIKO 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	23 8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 13:30~14:30 MARIKO 15:00~16:00 MARIKO	24 定休日
25 11:00~12:00 EMI 12:30~13:30 EMI 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	26 9:00~10:00 EMI 10:30~11:30 EMI 12:00~13:00 MEGU 18:30~19:30 SHIHO 20:00~21:00 SHIHO	27 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 14:00~15:00 MARIKO 18:30~19:30 SHIHO 20:00~21:00 SHIHO	28 9:00~10:00 EMI 10:30~11:30 EMI 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	29 9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 SHIHO 12:30~13:30 SHIHO 14:00~15:00 MARIKO 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	30 8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 13:30~14:30 MARIKO 15:00~16:00 MARIKO	31 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 14:00~15:00 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO

GW特別スケジュール！！ ※時間と内容変更あり。

**5/4(月) 整え祭り！**

8:30~くびれヨガ★2.5 担当EMI  
10:00~ピラティス★3 担当EMI  
11:30~やさしいフローヨガ★2 担当CHIHARU  
14:00~スタイルUPヨガ★2.5 担当MEME  
15:30~全身ほぐしヨガ★2 担当MEME

**5/5(火) ゆるまる祭り！**

8:30~骨盤調整ヨガ★2 担当EMI  
10:00~柔軟性UPヨガ★3 担当EMI  
16:00~肩凝り改善ヨガ★2 担当SHIHO  
17:30~ヨガベーシック★2 担当SHIHO

**5/6(水) 引き締め祭り！**

9:30~二の腕引き締めヨガ★2.5 担当MEME  
11:00~スタイルUPヨガ★2.5 MEME  
14:00~初めてのピラティス★2 担当MARIKO  
15:30~お腹引き締めヨガ★3 担当SHIHO  
17:00~下半身引き締めヨガ★2 担当SHIHO