

## 4月代講スケジュール

日付	時間	クラス	担当
4月7日(火)	12:00-13:00	柔軟性UP!呼吸を深めるヨガ★2.5	MEGU⇒EMI
追加代講↓↓			
4/11(土)	11:30~12:30	骨盤調整ヨガ★2	MARIE⇒EMI
4/11(土)	13:00~14:00	ベーシックヨガ★2	MARIE⇒MARIKO
4/13(月)	11:00~12:00	ピラティス★3	MARIE⇒EMI
4/18(土)	11:30~12:30	やさしいフローヨガ★2	MARIE⇒CHIHARU
4/18(土)	13:00~14:00	自律神経整えヨガ★2	MARIE⇒CHIHARU
4/20(月)	9:30~10:30	肩こり改善ヨガ★2	MARIE⇒MARIKO
4/20(月)	11:00~12:00	ピラティス★3	MARIE⇒EMI
4/25(土)	11:30~12:30	肩甲骨ヨガ★2	MARIE⇒EMI
4/25(土)	13:00~14:00	ベーシックヨガ★2	MARIE⇒MARIKO
4/27(月)	9:30~10:30	肩こり改善ヨガ★2	MARIE⇒MARIKO
4/27(月)	11:00~12:00	ピラティス★3	MARIE⇒EMI