

	MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT		SUN
													1 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 14:00~15:00 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO
							3/5(木)のみ 朝クラス時間変更!						
2	9:30~10:30 MARIE 11:00~12:00 MARIE 12:30~13:30 EMI 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	3	【満月】 9:00~10:00 EMI 10:30~11:30 EMI 12:00~13:00 MEGU 18:30~19:30 SHIHO 20:00~21:00 SHIHO	4	9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 14:00~15:00 MARIKO 18:30~19:30 SHIHO 20:00~21:00 SHIHO	5	10:30~11:30 EMI 12:00~13:00 EMI 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	6	9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 SHIHO 12:30~13:30 SHIHO 14:00~15:00 MARIKO 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	7	8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 11:30~12:30 MARIE 13:00~14:00 MARE 15:00~16:00 MARIKO	8	9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 14:00~15:00 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO
9	9:30~10:30 MARIE 11:00~12:00 MARIE 12:30~13:30 EMI 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	10	定休日	11	9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 14:00~15:00 MARIKO 18:30~19:30 SHIHO 20:00~21:00 SHIHO	12	9:00~10:00 EMI 10:30~11:30 EMI 15:00~16:00 MISATO 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	13	9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 SHIHO 12:30~13:30 SHIHO 14:00~15:00 MARIKO 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	14	8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 11:30~12:30 MARIE 13:00~14:00 MARE 15:00~16:00 MARIKO	15	定休日
16	9:30~10:30 MARIE 11:00~12:00 MARIE 12:30~13:30 EMI 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	17	9:00~10:00 EMI 10:30~11:30 EMI 12:00~13:00 MEGU 18:30~19:30 SHIHO 20:00~21:00 SHIHO	18	9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 14:00~15:00 MARIKO 18:30~19:30 SHIHO 20:00~21:00 SHIHO	19	【新月】 9:00~10:00 EMI 10:30~11:30 EMI 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	20	9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 EMI 12:30~13:30 EMI 14:00~15:00 MARIKO 祝日特別時間!	21	8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 11:30~12:30 MARIE 13:00~14:00 MARE 15:00~16:00 MARIKO	22	9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 14:00~15:00 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO
23	9:30~10:30 MARIE 11:00~12:00 MARIE 12:30~13:30 EMI 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	24	9:00~10:00 EMI 10:30~11:30 EMI 12:00~13:00 MEGU 18:30~19:30 SHIHO 20:00~21:00 SHIHO	25	9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 14:00~15:00 MARIKO 18:30~19:30 SHIHO 20:00~21:00 SHIHO	26	9:00~10:00 EMI 10:30~11:30 EMI 15:00~16:00 MISATO 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	27	9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 EMI 14:00~15:00 MARIKO 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	28	8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 11:30~12:30 代EMI 13:00~14:00 代MARIKO 15:00~16:00 MARIKO	29	9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 14:00~15:00 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO
30	定休日	31	9:00~10:00 EMI 10:30~11:30 EMI 12:00~13:00 MEGU 18:30~19:30 SHIHO 20:00~21:00 SHIHO	3月の代講リスト				3月!!! 特別スケジュール					
				●3/28(土)11:30~12:30 ピンヤサフロー★3 MARIE⇒EMI				~3月20日(金)祝日~					
				●3/28(土)13:00~14:00 背骨リセット★2 MARIE⇒MARIKO				\身体が整う祭り/ 9:30~からだ巡りヨガ★2 担当CHIHARU 11:00~ピラティス★3 担当EMI 12:30~ショルダーツイストヨガ★3.5 担当EMI 14:00~背骨リセットヨガ★2 担当MARIKO					