

| | MON | | TUE | | WED | | THU | | FRI | | SAT | | SUN |
|---|--|----|---|----|---|--|---|----|---|----|---|----|---|
| | | | | | | | | | | | | 1 | 9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 14:00～15:00 NORIKO 15:30～16:30 NORIKO |
| 2 | 【満月】 9:30～10:30 MARIE 11:00～12:00 MARIE 12:30～13:30 EMI 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME | 3 | 9:00～10:00 EMI 10:30～11:30 EMI 12:00～13:00 MEGU 18:30～19:30 SHIHO 20:00～21:00 SHIHO | 4 | 9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 15:00～16:00 MARIKO 18:30～19:30 SHIHO 20:00～21:00 SHIHO | 5 | 9:00～10:00 EMI 10:30～11:30 EMI 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME | 6 | 9:30～10:30 CHIHARU 11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 MARIKO 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI | 7 | 8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 11:30～12:30 MARIE 13:00～14:00 MARE 15:00～16:00 MARIKO | 8 | 9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 14:00～15:00 NORIKO 15:30～16:30 NORIKO |
| 9 | 9:30～10:30 MARIE 11:00～12:00 MARIE 12:30～13:30 EMI 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME | 10 | 9:00～10:00 EMI 10:30～11:30 EMI 12:00～13:00 MEGU 18:30～19:30 SHIHO 20:00～21:00 SHIHO | 11 | 9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 12:30～13:30 EMI 14:00～15:00 SHIHO 15:30～16:30 SHIHO 祝日特別時間！ | 12 | 9:00～10:00 EMI 10:30～11:30 EMI 15:00～16:00 MISATO 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME | 13 | 9:30～10:30 CHIHARU 11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 MARIKO 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI | 14 | 8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 11:30～12:30 MARIE 13:00～14:00 MARE 15:00～16:00 MARIKO | 15 | 9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 14:00～15:00 NORIKO 15:30～16:30 NORIKO |
| 16 | 9:30～10:30 MARIE 11:00～12:00 MARIE 12:30～13:30 EMI 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME | 17 | 【新月】 9:00～10:00 EMI 10:30～11:30 EMI 12:00～13:00 MEGU 18:30～19:30 SHIHO 20:00～21:00 SHIHO | 18 | 9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 15:00～16:00 MARIKO 18:30～19:30 SHIHO 20:00～21:00 SHIHO | 19 | 9:00～10:00 EMI 10:30～11:30 EMI 15:00～16:00 MISATO 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME | 20 | 9:30～10:30 CHIHARU 11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 MARIKO 14:00～15:00 MARIKO 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI | 21 | 8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 11:30～12:30 MARIE 13:00～14:00 MARE 15:00～16:00 MARIKO | 22 | 9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 14:00～15:00 NORIKO 15:30～16:30 NORIKO |
| 23 | 9:30～10:30 MARIE 11:00～12:00 MARIE 12:30～13:30 MARIKO 14:00～15:00 MEME 15:30～16:30 MEME 祝日特別時間！ | 24 | 9:00～10:00 EMI 10:30～11:30 EMI 12:00～13:00 MEGU 18:30～19:30 MIKU 20:00～21:00 SHIHO | 25 | 9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 15:00～16:00 MARIKO 18:30～19:30 SHIHO 20:00～21:00 SHIHO | 26 | 9:00～10:00 EMI 10:30～11:30 EMI 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME | 27 | 9:30～10:30 CHIHARU 11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 MARIKO 14:00～15:00 MARIKO 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI | 28 | 8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 11:30～12:30 MARIE 13:00～14:00 MARE 15:00～16:00 MARIKO | | |
| NEWクラス | | | | | | NEWクラス | | | | | | | |
| ♡2月からのNEWクラス♡ 【毎週月曜】 ●20:00～リンパ＋腸活ヨガ★2 担当MEME 【毎週水曜】 ●11:00～二の腕引き締めヨガ★2.5 担当MEME ●18:30～お腹引き締めヨガ★3 担当SHIHO ●20:00～下半身整えヨガ★2 担当SHIHO ※水曜の夜クラスはSHIHO先生が担当になりました！ | | | | | | ♡2月からのNEWクラス♡ 【毎週木曜】 ●18:30～スタイルUPヨガ★2.5 担当MEME 【毎週日曜】 ●11:00～二の腕引き締めヨガ★2.5 担当MEME | | | | | | | |