

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1 年末年始休暇	2 年末年始休暇	3 【満月】 8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 11:30~12:30 MARIE 13:00~14:00 MARE 15:00~16:00 MARIKO	4 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 14:00~15:00 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO
5	9:30~10:30 MARIE 11:00~12:00 MARIE 12:30~13:30 EMI 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	6 9:00~10:00 EMI 10:30~11:30 EMI 12:00~13:00 MEGU 18:30~19:30 SHIHO 20:00~21:00 SHIHO	7 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 15:00~16:00 MARIKO 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE	8 9:00~10:00 EMI 10:30~11:40 EMI 15:00~16:00 MISATO 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	9 9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 EMI 12:30~13:30 MARIKO 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	10 8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 11:30~12:30 MARIE 13:00~14:00 MARE 15:00~16:00 MARIKO	11 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 14:00~15:00 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO
12	9:00~10:00 MARIE 10:30~11:30 MARIE 14:00~15:00 MEME 15:30~16:30 MEME	13 9:00~10:00 EMI 10:30~11:30 EMI 12:00~13:00 MEGU 18:30~19:30 SHIHO 20:00~21:00 SHIHO	14 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 15:00~16:00 代MEME 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE	15 9:00~10:00 EMI 10:30~11:40 EMI 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	16 9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 EMI 12:30~13:30 MARIKO 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	17 定休日	18 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 14:00~15:00 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO
19	【新月】 9:30~10:30 MARIE 11:00~12:00 MARIE 12:30~13:30 EMI 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	20 9:00~10:00 EMI 10:30~11:30 EMI 12:00~13:00 MEGU 18:30~19:30 SHIHO 20:00~21:00 SHIHO	21 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 15:00~16:00 MARIKO 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE	22 9:00~10:00 EMI 10:30~11:40 EMI 15:00~16:00 MISATO 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	23 9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 EMI 12:30~13:30 MARIKO 14:00~15:00 MARIKO 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	24 8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 11:30~12:30 MARIE 13:00~14:00 MARE 15:00~16:00 MARIKO	25 定休日 尚早退レルモ14:00 停電の為、定休日に させていただきます。
26	9:30~10:30 MARIE 11:00~12:00 MARIE 12:30~13:30 EMI 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	27 9:00~10:00 EMI 10:30~11:30 EMI 12:00~13:00 MEGU 18:30~19:30 MIKU 20:00~21:00 SHIHO	28 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 15:00~16:00 MARIKO 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE	29 9:00~10:00 EMI 10:30~11:40 EMI 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	30 9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 EMI 12:30~13:30 MARIKO 14:00~15:00 MARIKO 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	31 8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 11:30~12:30 MARIE 13:00~14:00 MARE 15:00~16:00 MARIKO	
NEWクラス					NEWクラス		
<p>♡1月からクラスや時間帯が新しくなります♡</p> <p>【月曜日】 NEW 毎週月曜日12:30~美くびれヨガ★2.5 担当EMI</p> <p>【火曜日】 NEW 每週火曜日9:00~ピラティス★3 NEW 每週火曜日10:30~肩甲骨ヨガ★2 NEW 每週火曜日18:30~ヒップアップヨガ★3 NEW 每週火曜日20:00~リセッショナリヨガ★2</p> <p>【水曜日】 NEW 每週水曜日11:00~全身ほぐしヨガ★2 担当MEME NEW 每週水曜日15:00~初めてのピラティス★2 担当MARIKO</p>					<p>【金曜日】 NEW 每週金曜日11:00~お尻ヨガ★3 担当EMI NEW 每週金曜日12:30~背骨リセットヨガ★2 担当MARIKO NEW 月2回金曜日14:00~美くびれヨガ★2 担当MARIKO</p> <p>【土曜日】 NEW 月2回土曜日10:00~お尻ヨガ★3 担当EMI NEW 每週土曜日15:00~デトックスヨガ★2 担当MARIKO</p>		