

MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT		SUN		
					1	年末年始休暇		2	年末年始休暇		3	【満月】 8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 11:30～12:30 MARIE 13:00～14:00 MARE 15:00～16:00 MARIKO	4	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 14:00～15:00 NORIKO 15:30～16:30 NORIKO
5	9:30～10:30 MARIE 11:00～12:00 MARIE 12:30～13:30 EMI 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	6	9:00～10:00 EMI 10:30～11:30 EMI 12:00～13:00 MEGU 18:30～19:30 SHIHO 20:00～21:00 SHIHO	7	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 15:00～16:00 MARIKO 18:30～19:30 MARIE 20:00～21:00 MARIE	8	9:00～10:00 EMI 10:30～11:40 EMI 15:00～16:00 MISATO 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	9	9:30～10:30 CHIHARU 11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 MARIKO 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI	10	8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 11:30～12:30 MARIE 13:00～14:00 MARE 15:00～16:00 MARIKO	11	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 14:00～15:00 NORIKO 15:30～16:30 NORIKO	
12	9:00～10:00 MARIE 10:30～11:30 MARIE 14:00～15:00 MEME 15:30～16:30 MEME	13	9:00～10:00 EMI 10:30～11:30 EMI 12:00～13:00 MEGU 18:30～19:30 SHIHO 20:00～21:00 SHIHO	14	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 15:00～16:00 代MEME 18:30～19:30 MARIE 20:00～21:00 MARIE	15	9:00～10:00 EMI 10:30～11:40 EMI 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	16	9:30～10:30 CHIHARU 11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 MARIKO 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI	17	定休日		18	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 14:00～15:00 NORIKO 15:30～16:30 NORIKO
19	【新月】 9:30～10:30 MARIE 11:00～12:00 MARIE 12:30～13:30 EMI 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	20	9:00～10:00 EMI 10:30～11:30 EMI 12:00～13:00 MEGU 18:30～19:30 SHIHO 20:00～21:00 SHIHO	21	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 15:00～16:00 MARIKO 18:30～19:30 MARIE 20:00～21:00 MARIE	22	9:00～10:00 EMI 10:30～11:40 EMI 15:00～16:00 MISATO 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	23	9:30～10:30 CHIHARU 11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 MARIKO 14:00～15:00 MARIKO 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI	24	8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 11:30～12:30 MARIE 13:00～14:00 MARE 15:00～16:00 MARIKO	25	定休日 前日遅し/来日早い 停電の為、定休日にさせていただきます。	
26	9:30～10:30 MARIE 11:00～12:00 MARIE 12:30～13:30 EMI 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	27	9:00～10:00 EMI 10:30～11:30 EMI 12:00～13:00 MEGU 18:30～19:30 MIKU 20:00～21:00 SHIHO	28	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 15:00～16:00 MARIKO 18:30～19:30 MARIE 20:00～21:00 MARIE	29	9:00～10:00 EMI 10:30～11:40 EMI 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	30	9:30～10:30 CHIHARU 11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 MARIKO 14:00～15:00 MARIKO 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI	31	8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 11:30～12:30 MARIE 13:00～14:00 MARE 15:00～16:00 MARIKO			
NEWクラス						NEWクラス								
<div>♡1月からクラスや時間帯が新しくなります♡</div> <div>【月曜日】 NEW 毎週月曜日12:30～美くびれヨガ★2.5 担当EMI</div> <div>【火曜日】 NEW 毎週火曜日9:00～ピラティス★3 担当EMI NEW 毎週火曜日10:30～肩甲骨ヨガ★2 担当EMI NEW 毎週火曜日18:30～ヒップアップヨガ★3 担当SHIHO NEW 毎週火曜日20:00～リセットヨガ★2 担当SHIHO</div> <div>【水曜日】 NEW 毎週水曜日11:00～全身ほぐしヨガ★2 担当MEME NEW 毎週水曜日15:00～初めてのピラティス★2 担当MARIKO</div>						<div>【金曜日】 NEW 毎週金曜日11:00～お尻ヨガ★3 担当EMI NEW 毎週金曜日12:30～背骨リセットヨガ★2 担当MARIKO NEW 月2回金曜日14:00～美くびれヨガ★2 担当MARIKO</div> <div>【土曜日】 NEW 月2回土曜日10:00～お尻ヨガ★3 担当EMI NEW 毎週土曜日15:00～デトックスヨガ★2 担当MARIKO</div>								