

	MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT		SUN	
1	9:30~10:30 MARIE 11:00~12:00 MARIE 12:30~13:30 EMI	2	定休日	3	9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 15:00~16:00 YURI 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE	4	9:00~10:00 代MARIKO 10:30~11:40 代MARIKO 15:00~16:00 代MEME 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	5	9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 代MARIKO 12:30~13:30 MARIKO 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	6	8:30~9:30 代MARIE 10:00~11:00 代MARIE 11:30~12:30 代MARIKO 13:00~14:00 代MARIKO 15:00~16:00 休講	7	9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 14:00~15:00 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO	
8	9:30~10:30 MARIE 11:00~12:00 MARIE 12:30~13:30 EMI 【満月】	9		8:00~9:00 EMI 9:30~10:30 EMI 11:00~12:00 YURI 15:00~16:00 MEGU 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	10	9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 15:00~16:00 YURI 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE	11	9:00~10:00 EMI 10:30~11:40 EMI 15:00~16:00 MARIKO 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	12	9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 EMI 12:30~13:30 MARIKO 14:00~15:00 MARIKO 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	13	8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 11:30~12:30 MARIE 13:00~14:00 MARE 15:00~16:00 MARIKO	14	9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 14:00~15:00 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO
15	定休日	16		8:00~9:00 EMI 9:30~10:30 EMI 11:00~12:00 YURI 15:00~16:00 MEGU 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	17	9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 15:00~16:00 YURI 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE	18	11:00~12:00 EMI 12:30~13:40 EMI 15:00~16:00 MARIKO 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	19	9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 EMI 12:30~13:30 MARIKO 14:00~15:00 MARIKO 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	20	8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 11:30~12:30 MARIE 13:00~14:00 MARE 15:00~16:00 MARIKO	21	9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 14:00~15:00 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO
22		9:30~10:30 MARIE 11:00~12:00 MARIE 12:30~13:30 EMI 【新月】		23	8:00~9:00 EMI 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME ★祝日特別スケジュール★	24	9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 15:00~16:00 YURI 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE	25	9:00~10:00 EMI 10:30~11:40 EMI 15:00~16:00 MISATO 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	26	9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 EMI 12:30~13:30 MARIKO 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	27	8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 11:30~12:30 MARIE 13:00~14:00 MARE 15:00~16:00 MARIKO	28
29		9:30~10:30 MARIE 11:00~12:00 MARIE 12:30~13:30 EMI	30	8:00~9:00 EMI 9:30~10:30 EMI 11:00~12:00 YURI 15:00~16:00 MEGU 18:30~19:30 MIKU 20:00~21:00 MEME										

NEWクラスのご紹介

NEW
【毎週月曜日クラス】
 9:30~肩こり改善ヨガ★2 担当 MARIE
 11:00~ボディメイクヨガ★3 担当 MARIE
 12:30~ピラティス★3(第1、2)ノ腸もみヨガ★2(第3、4) 担当 EMI

【金曜日2回開催クラス】
 14:00~背骨リセットヨガ★2 担当 MARIKO
 (月2回開催なので詳細はカレンダーの方でご確認をお願いします)

【毎週日曜日2本目、時間変更!】
 11:30~11:00~スタートになりました。
 担当MEME

祝日★特別クラス

"9月23日(火)祝日特別スケジュール!!
 8:00~新月!デトックスピラティス★3 担当 EMI
 9:30~腸内デトックスヨガ★2 担当 MEME
 11:00~アニマルフロー★3 担当 MEME"