

	MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT		SUN
				1	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 15:00～16:00 YURI 18:30～19:30 MARIE 20:00～21:00 MARIE	2	9:00～10:00 EMI 10:30～11:40 EMI 15:00～16:00 MARIKO 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	3	9:30～10:30 CHIHARU 11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 MARIKO 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI	4	8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 11:30～12:30 MARIE 13:00～14:00 MARE 15:00～16:00 MARIKO	5	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 14:00～15:00 NORIKO 15:30～16:30 NORIKO
6	9:30～10:30 MARIE 11:00～12:00 MARIE 12:30～13:30 EMI 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	7	【満月】 8:00～9:00 EMI 9:30～10:30 EMI 11:00～12:00 YURI 15:00～16:00 代MARIKO 18:30～19:30 SHIHO 20:00～21:00 SHIHO	8	定休日	9	9:00～10:00 EMI 10:30～11:40 EMI 15:00～16:00 MARIKO 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	10	9:30～10:30 CHIHARU 11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 MARIKO 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI	11	8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 11:30～12:30 MARIE 13:00～14:00 MARE 15:00～16:00 MARIKO	12	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 14:00～15:00 NORIKO 15:30～16:30 NORIKO
13	8:30～9:30 MARIE 10:00～11:00 MARIE 11:30～12:30 EMI 13:00～14:00 EMI ★祝日特別スケジュール★	14	8:00～9:00 EMI 9:30～10:30 EMI 11:00～12:00 YURI 15:00～16:00 MEGU 18:30～19:30 SHIHO 20:00～21:00 SHIHO	15	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 15:00～16:00 YURI 18:30～19:30 MARIE 20:00～21:00 MARIE	16	9:00～10:00 EMI 10:30～11:40 EMI 15:00～16:00 MISATO 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	17	定休日	18	8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 11:30～12:30 MARIE 13:00～14:00 MARE 15:00～16:00 MARIKO	19	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 14:00～15:00 NORIKO 15:30～16:30 NORIKO
20	9:30～10:30 MARIE 11:00～12:00 MARIE 12:30～13:30 EMI 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	21	【新月】 8:00～9:00 EMI 9:30～10:30 EMI 11:00～12:00 YURI 15:00～16:00 MEGU 18:30～19:30 SHIHO 20:00～21:00 SHIHO	22	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 15:00～16:00 YURI 18:30～19:30 MARIE 20:00～21:00 MARIE	23	定休日	24	9:30～10:30 CHIHARU 11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 MARIKO 14:00～15:00 MARIKO 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI	25	8:30～9:30 代MARIE 10:00～11:00 代MARIE 11:30～12:30 代MARIKO 13:00～14:00 代MARIKO 15:00～16:00 休講	26	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 14:00～15:00 NORIKO 15:30～16:30 NORIKO
27	9:30～10:30 MARIE 11:00～12:00 MARIE 12:30～13:30 EMI 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	28	8:00～9:00 EMI 9:30～10:30 EMI 11:00～12:00 YURI 15:00～16:00 MEGU 18:30～19:30 MIKU 20:00～21:00 SHIHO	29	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 15:00～16:00 YURI 18:30～19:30 MARIE 20:00～21:00 MARIE	30	9:00～10:00 EMI 10:30～11:40 EMI 15:00～16:00 MISATO 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	31	9:30～10:30 CHIHARU 11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 MARIKO 14:00～15:00 MARIKO 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI				

NEWクラスとNEWプレス講師のご紹介

BREATH♡Halloween week 10/27~31

毎年恒例のBREATHハロウィン！！

この期間は皆様に日ごろの感謝と楽しむ心をより味わっていただくために甘いお菓子をお渡しします♡

【NEWプレス講師のご紹介】

SHIHO先生

しほ先生からのご挨拶♡

10月から火曜日の夜、レッスン担当させていただきます

ヨガが初めての方も、慣れている方も安心してご参加いただけるよう丁寧にお伝えしていきたいと思っています。

どうぞリラックスした気持ちでいらしてください ♪スタジオでお会いできるのを楽しみにしています♡



祝日★特別クラス

♡10月13日(月)祝日特別スケジュール♡

8:30~オープン♡ヨガ★2 担当 MARIE
10:00~アクティブフロー★3 担当 MARIE
11:30~ヴィンヤサフロー★3.5 担当 EMI
13:00~逆立ちスペシャル★4 担当 EMI