	MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT		SUN
												1	9:30～10:30 MEME 11:30～12:30 MEME 13:30～14:30 NORIKO 15:30～16:30 NORIKO
2	11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 EMI 18:30～19:30 MARIE 20:00～21:00 MARIE	3	8:00～9:00 EMI 9:30～10:30 EMI 11:00～12:00 YURI 15:00～16:00 MEGU 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	4	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 15:00～16:00 YURI 18:00～19:00 MARIE 20:00～21:00 MARIE	5	9:00～10:00 EMI 11:00～12:10 EMI 15:00～16:00 MARIKO 18:00～19:00 MEME 20:00～21:00 MEME	6	9:30～10:30 CHIHARU 11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 MARIKO 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI	7	8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 11:30～12:30 MARIE 13:00～14:00 MARE 15:00～16:00 MARIKO	8	9:30～10:30 MEME 11:30～12:30 MEME 13:30～14:30 NORIKO 15:30～16:30 NORIKO
9	11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 EMI 18:30～19:30 MARIE 20:00～21:00 MARIE	10	8:00～9:00 EMI 9:30～10:30 EMI 11:00～12:00 YURI 15:00～16:00 MEGU 18:30～19:30 MIKU 20:00～21:00 MEME	11	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 15:00～16:00 YURI 18:00～19:00 MARIE 20:00～21:00 MARIE	12	9:00～10:00 EMI 11:00～12:10 EMI 15:00～16:00 MARIKO 18:00～19:00 MEME 20:00～21:00 MEME	13	9:30～10:30 CHIHARU 11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 MARIKO 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI	14	8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 11:30～12:30 代EMI 13:00～14:00 代MARIKO 15:00～16:00 MARIKO	15	9:30～10:30 MEME 11:30～12:30 MEME 13:30～14:30 NORIKO 15:30～16:30 NORIKO
16	11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 EMI 18:30～19:30 MARIE 20:00～21:00 MARIE	17	8:00～9:00 EMI 9:30～10:30 EMI 11:00～12:00 YURI 15:00～16:00 MEGU 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	18	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 15:00～16:00 YURI 18:00～19:00 MARIE 20:00～21:00 MARIE	19	9:00～10:00 EMI 11:00～12:10 EMI 15:00～16:00 MARIKO 18:00～19:00 MEME 20:00～21:00 MEME	20	9:30～10:30 CHIHARU 11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 MARIKO 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI	21	8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 11:30～12:30 MARIE 13:00～14:00 MARE 15:00～16:00 MARIKO	22	9:30～10:30 MEME 11:30～12:30 MEME 13:30～14:30 NORIKO 15:30～16:30 NORIKO
23	11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 EMI 18:30～19:30 MARIE 20:00～21:00 MARIE	24	8:00～9:00 EMI 9:30～10:30 EMI 11:00～12:00 YURI 15:00～16:00 MEGU 18:30～19:30 MIKU 20:00～21:00 代MAI	25	9:30～10:30 代EMI 11:00～12:00 代EMI 15:00～16:00 YURI 18:00～19:00 MARIE 20:00～21:00 MARIE	26	9:00～10:00 EMI 11:00～12:10 EMI 15:00～16:00 MISATO 18:00～19:00 代MARIE 20:00～21:00 代MARIE	27	9:30～10:30 CHIHARU 11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 MARIKO 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI	28	8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 11:30～12:30 MARIE 13:00～14:00 MARIE 15:00～16:00 MARIKO	29	定休日
30	定休日												

♡BREATHのNEWクラスご紹介とお知らせ♡

★NEWクラス★
◎毎週月曜日12:30～
【ディープストレッチヨガ★2～3】担当EMI
～クラス内容～
ヨガのポーズを呼吸と共にキープをし全身の血流をよくしていきます。
爽快感と柔軟性UPへ導きます！

◎木曜日15:00～
【下半身代謝UPヨガ★2】担当MARIKO
～クラス内容～
下半身の筋肉を強化する事でヨガのポーズを安定させて、引き締めるクラス！