

	MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT		SUN	
						1	9:00～10:00 EMI 11:00～12:10 EMI 15:00～16:00 MARIKO 18:00～19:00 MEME 20:00～21:00 MEME	2	定休日	3	8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 11:30～12:30 MARIE 13:00～14:00 MARE 15:00～16:00 MARIKO	4	9:30～10:30 MEME 11:30～12:30 MEME 13:30～14:30 NORIKO 15:30～16:30 NORIKO	
5	8:30～9:30 MARIE 10:00～11:00 MARIE 11:30～12:30 EMI 13:00～14:00 EMI 祝日特別時間とスケジュール	6	8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 11:30～12:30 YOSHIE 13:00～14:00 YOSHIE 祝日特別時間とスケジュール	7	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 15:00～16:00 YURI 18:00～19:00 MARIE 20:00～21:00 MARIE	8	9:00～10:00 EMI 11:00～12:10 EMI 15:00～16:00 MISATO 18:00～19:00 MEME 20:00～21:00 MEME	9		9:30～10:30 CHIHARU 11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 MARIKO 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI	10	8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 11:30～12:30 MARIE 13:00～14:00 MARE 15:00～16:00 MARIKO	11	9:30～10:30 MEME 11:30～12:30 MEME 13:30～14:30 NORIKO 15:30～16:30 NORIKO
12	11:00～12:00 代MEME 12:30～13:30 代MEME 18:30～19:30 MARIE 20:00～21:00 MARIE	13	8:00～9:00 代MARIE 9:30～10:30 代MARIE 11:00～12:00 YURI 15:00～16:00 MEGU 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	14	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 15:00～16:00 YURI 18:00～19:00 MARIE 20:00～21:00 MARIE	15	定休日	16		9:30～10:30 CHIHARU 11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 MARIKO 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI	17	8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 11:30～12:30 MARIE 13:00～14:00 MARE 15:00～16:00 MARIKO	18	9:30～10:30 MEME 11:30～12:30 MEME 13:30～14:30 NORIKO 15:30～16:30 NORIKO
19	11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 EMI 18:30～19:30 MARIE 20:00～21:00 MARIE	20	8:00～9:00 EMI 9:30～10:30 EMI 11:00～12:00 YURI 15:00～16:00 MEGU 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	21	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 15:00～16:00 YURI 18:00～19:00 MARIE 20:00～21:00 MARIE	22		9:00～10:00 EMI 11:00～12:10 EMI 15:00～16:00 MARIKO 18:00～19:00 MEME 20:00～21:00 MEME		23	9:30～10:30 CHIHARU 11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 MARIKO 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI	24	定休日	25
26	11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 EMI 18:30～19:30 MARIE 20:00～21:00 MARIE	27	8:00～9:00 EMI 9:30～10:30 EMI 11:00～12:00 YURI 15:00～16:00 MEGU 18:30～19:30 MIKU 20:00～21:00 MEME	28	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 15:00～16:00 YURI 18:00～19:00 MARIE 20:00～21:00 MARIE	29	9:00～10:00 EMI 11:00～12:10 EMI 15:00～16:00 MISATO 18:00～19:00 MEME 20:00～21:00 MEME	30		9:30～10:30 CHIHARU 11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 MARIKO 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI	31	8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 11:30～12:30 MARIE 13:00～14:00 MARE 15:00～16:00 MARIKO		
♡BREATHのNEWクラスご紹介とお知らせ♡							5月！！GW特別スケジュール							
毎週火曜日15:00～NEW先生のご紹介♡ MEGUMI先生が新しくBREATHの先生になりました♡ 3人の子供の母親でとっても優しい先生です！ぜひ受講してみてください♡  MEGUMI 【クラス内容:ソラソラヨガ★2】 呼吸を大切にしながら心と身体を緩めるクラス。 ゆったりとした動きで緊張をほぐし、深いリラクセスに導きます。							5/5(月)祝日 8:30～オープンヨガ★2 担当MARIE 10:00～アクティブフロー★3 担当MARIE 11:30～お尻ヨガ★3 担当EMI 13:00～逆転スペシャル★4 担当EMI 5/6(火)祝日 8:30～ディープストレッチヨガ★3 担当EMI 10:00～VINYASA FLOW★4 担当EMI 11:30～デトックスフロー★2 担当YOSHIE 13:00～アロマヒーリングヨガ★2 担当YOSHIE							