

	MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT		SUN
		1	8:00～9:00 EMI 9:30～10:30 EMI 11:00～12:00 YURI 15:00～16:00 YUKI 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	2	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 15:00～16:00 YURI 18:00～19:00 MARIE 20:00～21:00 MARIE	3	9:00～10:00 EMI 11:00～12:10 EMI 15:00～16:00 MARIKO 18:00～19:00 MEME 20:00～21:00 MEME	4	9:30～10:30 CHIHARU 11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 MARIKO 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI	5	8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 11:30～12:30 MARIE 13:00～14:00 MARE 15:00～16:00 MARIKO	6	9:30～10:30 MEME 11:30～12:30 MEME 13:30～14:30 NORIKO 15:30～16:30 NORIKO
7	11:00～12:00 EMI 13:00～14:00 EMI 18:30～19:30 MARIE 20:00～21:00 MARIE	8	8:00～9:00 EMI 9:30～10:30 EMI 11:00～12:00 代MEGU 15:00～16:00 YUKI 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	9	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 15:00～16:00 YURI 18:00～19:00 MARIE 20:00～21:00 MARIE	10	9:00～10:00 EMI 11:00～12:10 EMI 15:00～16:00 MARIKO 18:00～19:00 MEME 20:00～21:00 MEME	11	9:30～10:30 CHIHARU 11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 MARIKO 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI	12	8:30～9:30 代MARIE 10:00～11:00 代MARIE 11:30～12:30 休講 13:00～14:00 代MARIKO 15:00～16:00 MARIKO	13	9:30～10:30 MEME 11:30～12:30 MEME 13:30～14:30 NORIKO 15:30～16:30 NORIKO
14	11:00～12:00 EMI 13:00～14:00 EMI 18:30～19:30 MARIE 20:00～21:00 MARIE	15	定休日	16	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 15:00～16:00 休講 18:00～19:00 MARIE 20:00～21:00 MARIE	17	9:00～10:00 EMI 11:00～12:10 EMI 15:00～16:00 MISATO 18:00～19:00 MEME 20:00～21:00 MEME	18	9:30～10:30 CHIHARU 11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 MARIKO 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI	19	8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 11:30～12:30 MARIE 13:00～14:00 MARE 15:00～16:00 MARIKO	20	9:30～10:30 MEME 11:30～12:30 MEME 13:30～14:30 NORIKO 15:30～16:30 NORIKO
21	11:00～12:00 EMI 13:00～14:00 EMI 18:30～19:30 MARIE 20:00～21:00 MARIE	22	8:00～9:00 EMI 9:30～10:30 EMI 11:00～12:00 YURI 15:00～16:00 YUKI 18:30～19:30 MEME 20:00～21:00 MEME	23	定休日	24	9:00～10:00 EMI 11:00～12:10 EMI 15:00～16:00 MARIKO 18:00～19:00 MEME 20:00～21:00 MEME	25	9:30～10:30 CHIHARU 11:00～12:00 EMI 12:30～13:30 MARIKO 18:30～19:30 MAI 20:00～21:00 MAI	26	8:30～9:30 EMI 10:00～11:00 EMI 11:30～12:30 MARIE 13:00～14:00 MARE 15:00～16:00 MARIKO	27	9:30～10:30 MEME 11:30～12:30 MEME 13:30～14:30 NORIKO 15:30～16:30 NORIKO
28	11:00～12:00 EMI 13:00～14:00 EMI 18:30～19:30 MARIE 20:00～21:00 MARIE	29	10:00-11:30 パークヨガ開催★ 詳細はお知らせ欄へ 岩盤クラス☆ 15:00～16:00 MEME 16:30～17:30 MEME	30	9:30～10:30 MEME 11:00～12:00 MEME 15:00～16:00 YURI 18:00～19:00 MARIE 20:00～21:00 MARIE	～4月のお知らせ★特別スケジュール★							
NEW 【毎週月曜日クラスの担当者と時間が変わります】 朝クラス11:00～/12:30～担当EMI 夜クラス18:30～/20:00～担当MARIE NEW 【毎週金曜日 目覚めのヨガ★★ 担当CHIHARU】 全身を大きく動かし活性化するポーズで、こころと身体をシャキッと目覚めさせるヨガです。 胸を開いて深い呼吸。身体の隅々まで新鮮な酸素を届け、血流の巡りを良くしていきます。 4/29(火)祝日GWスペシャル！！！！BREATHパークヨガ開催！！！！ ※会員様はいつも通りのホットベッパバービューティーからのご予約で♪ (参加費は会費に含まれます/追加金額なし) ※マンスリー・2,3,4の方/回数券の方消化はカウント無！ ご家族の方を連れてきても大歓迎♡ 【担当インストラクター】EMI・MEME・MIKU 【日時】4/29(火)10:00-11:30 【場所】臨港パーク(集合はパーク内の売店前、トイレもございます) BREATHから徒歩20分/みなとみらい駅徒歩8分 【持ち物】 ・ヨガマット、もしくはレジャーシートなどの敷物 (マット+レジャーシートもあるとマットが汚れなくて済むので、あると◎かもです。) ・動きやすい服装・お水 (更衣室等はありません。紫外線対策、日焼け止め、サングラス、帽子など) 【雨天中止】公式LINEにて朝8:00に中止の場合はご連絡いたします。 夕方の岩盤クラスはパークヨガ開催でも雨天中止でも行います。 15:00～リラククスヨガ★2 MEME 16:30～全身ほぐしヨガ★2 MEME 													

