

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
		1 8:00~9:00 EMI 9:30~10:30 EMI 11:00~12:00 YURI 15:00~16:00 YUKI 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	2 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 15:00~16:00 YURI 18:00~19:00 MARIE 20:00~21:00 MARIE	3 9:00~10:00 EMI 11:00~12:10 EMI 15:00~16:00 MARIKO 18:00~19:00 MEME 20:00~21:00 MEME	4 9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 EMI 12:30~13:30 MARIKO 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	5 8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 11:30~12:30 MARIE 13:00~14:00 MARE 15:00~16:00 MARIKO	6 9:30~10:30 MEME 11:30~12:30 MEME 13:30~14:30 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO	
7	11:00~12:00 EMI 12:30~13:30 EMI 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE	8 8:00~9:00 EMI 9:30~10:30 EMI 11:00~12:00 代MEGU 15:00~16:00 YUKI 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	9 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 15:00~16:00 YURI 18:00~19:00 MARIE 20:00~21:00 MARIE	10 9:00~10:00 EMI 11:00~12:10 EMI 15:00~16:00 MARIKO 18:00~19:00 MEME 20:00~21:00 MEME	11 9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 EMI 12:30~13:30 MARIKO 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	12 8:30~9:30 代MARIE 10:00~11:00 代MARIE 11:30~12:30 休講 13:00~14:00 代MARIKO 15:00~16:00 MARIKO	13 9:30~10:30 MEME 11:30~12:30 MEME 13:30~14:30 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO	
14	11:00~12:00 EMI 12:30~13:30 EMI 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE	15 定休日	16 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 15:00~16:00 休講 18:00~19:00 MARIE 20:00~21:00 MARIE	17 9:00~10:00 EMI 11:00~12:10 EMI 15:00~16:00 MISATO 18:00~19:00 MEME 20:00~21:00 MEME	18 9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 EMI 12:30~13:30 MARIKO 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	19 8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 11:30~12:30 MARIE 13:00~14:00 MARE 15:00~16:00 MARIKO	20 9:30~10:30 MEME 11:30~12:30 MEME 13:30~14:30 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO	
21	11:00~12:00 EMI 12:30~13:30 EMI 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE	22 8:00~9:00 EMI 9:30~10:30 EMI 11:00~12:00 YURI 15:00~16:00 YUKI 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	23 定休日	24 9:00~10:00 EMI 11:00~12:10 EMI 15:00~16:00 MARIKO 18:00~19:00 MEME 20:00~21:00 MEME	25 9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 EMI 12:30~13:30 MARIKO 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	26 8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 11:30~12:30 MARIE 13:00~14:00 MARE 15:00~16:00 MARIKO	27 9:30~10:30 MEME 11:30~12:30 MEME 13:30~14:30 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO	
28	11:00~12:00 EMI 12:30~13:30 EMI 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE	29 10:00-11:30 パークヨガ開催★ 詳細はお知らせ欄へ 岩盤クラス♪ 15:00~16:00 MEME 16:30~17:30 MEME	30 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 15:00~16:00 YURI 18:00~19:00 MARIE 20:00~21:00 MARIE	~4月のお知らせ★特別スケジュール★				
~4月のお知らせ★特別スケジュール★								
<p style="text-align: center;">NEW 【毎週月曜日クラスの担当者と時間が変わります】 朝クラス11:00~12:30~担当EMI 夜クラス18:30~20:00~担当MARIE</p> <p style="text-align: center;">NEW 【毎週金曜日 目覚めのヨガ★★ 担当CHIHARU】 全身を大きく動かし活性化するポーズで、こころと身体をシャキッと目覚めさせるヨガです。 胸を開いて深い呼吸。身体の隅々まで新鮮な酸素を届け、血流の巡りを良くしていきます。</p>								
<p style="text-align: center;">4/29(火)祝日GWスペシャル!!!! BREATHパークヨガ開催!!!!</p> <p style="text-align: center;">※会員様はいつものホットベッパバービューティーからのご予約で♪ (参加費は会費に含まれます/追加金額なし) ※マンスリー2.3.4の方/回数券の方消化はカウント無! ご家族の方を連れてきて大歓迎♡ 【担当インストラクター】EMI・MEME・MIKU 【日時】4/29(火)10:00-11:30 【場所】臨港パーク(集合はパーク内の売店前、トイレもございます) BREATHから徒歩20分/みなとみらい駅徒歩8分 【持ち物】 ・ヨガマット、もしくはレジャーシートなどの敷物 (マット+レジャーシートもあるとマットが汚れなくて済むので、あると◎かもです。) ・動きやすい服装・お水 (更衣室等はございません。紫外線対策、日焼け止め、サングラス、帽子など) 【雨天中止】公式LINEにて朝8:00に中止の場合はご連絡いたします。(中止の場合、午前中の岩盤クラスなし) 夕方の岩盤クラスはパークヨガ開催でも雨天中止でも行います。 15:00~リラククスヨガ★2 MEME 16:30~全身ほぐしヨガ★2 MEME</p>								

