

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						1 8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 11:30~12:30 MARIE 13:00~14:00 MARE 15:00~16:00 MARIKO	2 9:30~10:30 MEME 11:30~12:30 MEME 13:30~14:30 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO
3	9:30~10:30 MARIE 11:00~12:00 MARIE 12:30~13:30 EMI 17:00~18:00 YOSHIE 18:30~19:30 YOSHIE	4 8:00~9:00 EMI 9:30~10:30 EMI 11:00~12:00 YURI 15:00~16:00 YUKI 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	5 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 15:00~16:00 YURI 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE	6 9:00~10:00 EMI 10:30~11:40 EMI 15:00~16:00 MISATO 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	7 9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 EMI 12:30~13:30 MARIKO 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	8 8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 11:30~12:30 MARIE 13:00~14:00 MARE 15:00~16:00 MARIKO	9 9:30~10:30 MEME 11:30~12:30 MEME 13:30~14:30 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO
10	9:30~10:30 MARIE 11:00~12:00 MARIE 12:30~13:30 EMI 17:00~18:00 YOSHIE 18:30~19:30 YOSHIE	11 8:00~9:00 EMI 9:30~10:30 EMI 11:00~12:00 MARIE 15:00~16:00 MARIE 祝日スペシャルクラス	12 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 15:00~16:00 YURI 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE	13 9:00~10:00 EMI 10:30~11:40 EMI 15:00~16:00 MARIKO 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	14 9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 EMI 12:30~13:30 MARIKO 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	15 8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 11:30~12:30 MARIE 13:00~14:00 MARE 15:00~16:00 MARIKO	16 9:30~10:30 MEME 11:30~12:30 MEME 13:30~14:30 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO
17	9:30~10:30 MARIE 11:00~12:00 MARIE 12:30~13:30 EMI 17:00~18:00 YOSHIE 18:30~19:30 YOSHIE	18 8:00~9:00 EMI 9:30~10:30 EMI 11:00~12:00 YURI 15:00~16:00 YUKI 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	19 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 15:00~16:00 YURI 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE	20 9:00~10:00 EMI 10:30~11:40 EMI 15:00~16:00 MARIKO 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	21 9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 EMI 12:30~13:30 MARIKO 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	22 8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 11:30~12:30 MARIE 13:00~14:00 MARE 15:00~16:00 MARIKO	23 9:30~10:30 MEME 11:30~12:30 MEME 13:30~14:30 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO
24	8:30~9:30 MARIE 10:00~11:00 MARIE 11:30~12:30 EMI 13:00~14:00 EMI 祝日スペシャルクラス	25 8:00~9:00 EMI 9:30~10:30 EMI 11:00~12:00 YURI 15:00~16:00 YUKI 18:30~19:30 MIKU 20:00~21:00 MEME	26 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 15:00~16:00 YURI 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE	27 9:00~10:00 EMI 10:30~11:40 EMI 15:00~16:00 MARIKO 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	28 9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 EMI 12:30~13:30 MARIKO 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI		

## 2月!!! 特別スケジュール

### 2月11日(火)

8:00~ショルダーツイストヨガ★3 担当EMI  
 9:30~ディープストレッチヨガ★3.5 担当EMI  
 11:00~ボディメイクヨガ★3 担当MARIE  
 12:30~陰ヨガ★2 担当MARIE

### 2月24日(月)

8:30~オープン♡ヨガ★2 担当MARIE  
 10:00~アクティブフロー★3 担当MARIE  
 11:30~逆転スペシャル★4 担当EMI  
 13:00~ディープストレッチヨガ★3.5 担当EMI