

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN																																								
							1 定休日																																								
2 定休日		3 9:30~10:30 EMI 11:00~12:00 YURI 15:00~16:00 YUKI 18:30~19:30 MIKU	4 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 15:00~16:00 YURI 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE	5 9:00~10:00 EMI 10:30~11:40 EMI 15:00~16:00 MARIKO 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	6 9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 代CHIHARU 12:30~13:30 代講 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	7 9:00~10:00 代MEME 10:30~11:30 代MEME 12:00~13:00 代YOSHIE 13:30~14:30 代YOSHIE 時間がわかります	8 9:30~10:30 MEME 11:30~12:30 MEME 13:30~14:30 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO																																								
9 9:30~10:30 MARIE 11:00~12:00 MARIE 12:30~13:30 代MARIE 18:30~19:30 YOSHIE 20:00~21:00 YOSHIE	10 9:30~10:30 EMI 11:00~12:00 YURI 15:00~16:00 YUKI 18:30~19:30 MIKU	11 9:30~10:30 代EMI 11:00~12:00 代EMI 15:00~16:00 YURI 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE	12 9:00~10:00 EMI 10:30~11:40 EMI 15:00~16:00 MARIKO 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	13 9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 RIYON 12:30~13:30 RIYON 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	14 8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 11:30~12:30 MARIE 13:00~14:00 MARE	15 9:30~10:30 MEME 11:30~12:30 MEME 13:30~14:30 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO																																									
16 8:30~9:30 MARIE 10:00~11:00 MARIE 11:30~12:30 YOSHIE 13:00~14:00 YOSHIE 時間がわかります	17 9:30~10:30 EMI 11:00~12:00 YURI 15:00~16:00 代MIKU 18:30~19:30 MIKU	18 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 15:00~16:00 YURI 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE	19 9:00~10:00 EMI 10:30~11:40 EMI 15:00~16:00 MARIKO 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	20 9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 RIYON 12:30~13:30 RIYON 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	21 8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 11:30~12:30 MARIE 13:00~14:00 MARE	22 9:30~10:30 MEME 11:30~12:30 MEME 13:30~14:30 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO																																									
23 8:30~9:30 MARIE 10:00~11:00 EMI 11:30~12:30 YOSHIE 13:00~14:00 YOSHIE 時間がわかります	24 9:30~10:30 EMI 11:00~12:00 YURI 15:00~16:00 YUKI 18:30~19:30 MIKU 20:00~21:00 MEME	25 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 15:00~16:00 YURI 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE	26 9:00~10:00 EMI 10:30~11:40 EMI 15:00~16:00 MISATO 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	27 9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 EMI 12:30~13:30 RIYON 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	28 8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 11:30~12:30 MARIE 13:00~14:00 MARE	29 9:30~10:30 MEME 11:30~12:30 MEME 13:30~14:30 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO																																									
30 9:30~10:30 MARIE 11:00~12:00 MARIE 12:30~13:30 EMI 18:30~19:30 YOSHIE 20:00~21:00 YOSHIE	<p>★9/16(月)祝日スペシャル★</p> <p>8:30~浮腫み改善ヨガ★2 担当 MARIE</p> <p>10:00~アクティブフロー★3 担当 MARIE</p> <p>11:30~ヨガフロー★3 担当 YOSHIE</p> <p>13:00~コンディショニングヨガ★2 担当 YOSHIE</p> <p>★9/23(月)祝日スペシャル★</p> <p>8:30~アクティブフロー★3 担当 MARIE</p> <p>10:00~股関節★柔軟 UPヨガ★2.5~ 担当 EMI</p> <p>11:30~ベーシックヨガフロー★2 担当 YOSHIE</p> <p>13:00~疲労回復ヨガ★2 担当 YOSHIE</p>				<p>9月の代講リスト</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日付</th> <th>時間</th> <th>クラス</th> <th>担当</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>9月6日(金)</td> <td>11:00~12:00</td> <td>ベーシックヨガ★2</td> <td>RIYON⇒CHIHARU</td> </tr> <tr> <td>9月7日(土)</td> <td>9:00~10:00</td> <td>腸活ヨガ★2</td> <td>EMI⇒MEME</td> </tr> <tr> <td>9月7日(土)</td> <td>10:30~11:30</td> <td>やわらかカラダYOGA★3</td> <td>EMI⇒MEME</td> </tr> <tr> <td>9月7日(土)</td> <td>12:00~13:00</td> <td>ヨガフロー★3</td> <td>MARIE⇒YOSHIE</td> </tr> <tr> <td>9月7日(土)</td> <td>13:30~14:30</td> <td>リラックスヨガ★2</td> <td>MARIE⇒YOSHIE</td> </tr> <tr> <td>9月9日(月)</td> <td>12:30~13:30</td> <td>ベーシックヨガ★2</td> <td>EMI⇒MARIE</td> </tr> <tr> <td>9月11日(水)</td> <td>9:30~10:30</td> <td>ベーシックヨガ★2.5</td> <td>MEME⇒EMI</td> </tr> <tr> <td>9月11日(水)</td> <td>11:00~12:00</td> <td>パワーヨガ★3.5</td> <td>MEME⇒EMI</td> </tr> <tr> <td>9月17日(火)</td> <td>15:00~16:00</td> <td>ムーニyoga★2</td> <td>YUKI⇒MIKU</td> </tr> </tbody> </table>			日付	時間	クラス	担当	9月6日(金)	11:00~12:00	ベーシックヨガ★2	RIYON⇒CHIHARU	9月7日(土)	9:00~10:00	腸活ヨガ★2	EMI⇒MEME	9月7日(土)	10:30~11:30	やわらかカラダYOGA★3	EMI⇒MEME	9月7日(土)	12:00~13:00	ヨガフロー★3	MARIE⇒YOSHIE	9月7日(土)	13:30~14:30	リラックスヨガ★2	MARIE⇒YOSHIE	9月9日(月)	12:30~13:30	ベーシックヨガ★2	EMI⇒MARIE	9月11日(水)	9:30~10:30	ベーシックヨガ★2.5	MEME⇒EMI	9月11日(水)	11:00~12:00	パワーヨガ★3.5	MEME⇒EMI	9月17日(火)	15:00~16:00	ムーニyoga★2	YUKI⇒MIKU
日付	時間	クラス	担当																																												
9月6日(金)	11:00~12:00	ベーシックヨガ★2	RIYON⇒CHIHARU																																												
9月7日(土)	9:00~10:00	腸活ヨガ★2	EMI⇒MEME																																												
9月7日(土)	10:30~11:30	やわらかカラダYOGA★3	EMI⇒MEME																																												
9月7日(土)	12:00~13:00	ヨガフロー★3	MARIE⇒YOSHIE																																												
9月7日(土)	13:30~14:30	リラックスヨガ★2	MARIE⇒YOSHIE																																												
9月9日(月)	12:30~13:30	ベーシックヨガ★2	EMI⇒MARIE																																												
9月11日(水)	9:30~10:30	ベーシックヨガ★2.5	MEME⇒EMI																																												
9月11日(水)	11:00~12:00	パワーヨガ★3.5	MEME⇒EMI																																												
9月17日(火)	15:00~16:00	ムーニyoga★2	YUKI⇒MIKU																																												