

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1 9:00~10:00 代MARIE 10:30~11:30 代MARIE 15:00~16:00 休講 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	2 定休日	3 8:30~9:30 代MARIE 10:00~11:00 代MARIE 11:30~12:30 MARIE 13:00~14:00 休講	4 9:30~10:30 MEME 11:30~12:30 MEME 13:30~14:30 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO
5 9:30~10:30 MARIE 11:00~12:00 MARIE 12:30~13:30 代MARIE 18:30~19:30 YOSHIE 20:00~21:00 YOSHIE	6 9:30~10:30 代MEME 11:00~12:00 YURI 15:00~16:00 YUKI 18:30~19:30 MIKU	7 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 15:00~16:00 YURI 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE	8 9:00~10:00 代MARIE 10:30~11:30 代MARIE 15:00~16:00 MISATO 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	9 9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 RIYON 12:30~13:30 代MARIKO 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	10 定休日	11 9:30~10:30 MEME 11:30~12:30 MEME 13:30~14:30 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO
12 8:30~9:30 MARIE 10:00~11:00 MARIE 11:30~12:30 YOSHIE 13:00~14:00 YOSHIE	13 9:30~10:30 代MEME 11:00~12:00 YURI 15:00~16:00 YUKI 18:30~19:30 MIKU	14 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 15:00~16:00 YURI 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE	15 定休日	16 9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 RIYON 12:30~13:30 休講 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	17 8:30~9:30 代MARIE 10:00~11:00 代MARIE 11:30~12:30 MARIE 13:00~14:00 休講	18 9:30~10:30 代MARIE 11:00~12:00 代MARIE 13:30~14:30 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO 2本目時間がかかります
19 9:30~10:30 MARIE 11:00~12:00 代EMI 12:30~13:30 EMI 18:30~19:30 YOSHIE 20:00~21:00 YOSHIE	20 9:30~10:30 EMI 11:00~12:00 YURI 15:00~16:00 代MIKU 18:30~19:30 MIKU	21 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 15:00~16:00 YURI 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE	22 9:00~10:00 EMI 10:30~11:40 EMI 15:00~16:00 MISATO 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	23 9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 EMI 12:30~13:30 代EMI 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	24 8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 11:30~12:30 MARIE 13:00~14:00 MARE	25 9:30~10:30 MEME 11:30~12:30 MEME 13:30~14:30 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO
26 9:30~10:30 MARIE 11:00~12:00 MARIE 12:30~13:30 EMI 18:30~19:30 YOSHIE 20:00~21:00 YOSHIE	27 9:30~10:30 EMI 11:00~12:00 YURI 15:00~16:00 YUKI 18:30~19:30 MIKU 20:00~21:00 MEME	28 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 15:00~16:00 YURI 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE	29 9:00~10:00 EMI 10:30~11:40 EMI 15:00~16:00 MARIKO 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	30 9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 EMI 12:30~13:30 RIYON 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	31 8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 11:30~12:30 MARIE 13:00~14:00 MARE	

8月の代講リスト

日付	時間	クラス	担当
8月1日(木)	9:00~10:00	肩甲骨ヨガ★2	EMI⇒MARIE
8月1日(木)	10:30~11:30	アクティブフロー★3.5	EMI⇒MARIE
8月3日(土)	8:30~9:30	オープン♡ヨガ★2	EMI⇒MARIE
8月3日(土)	10:00~11:00	ボディメイクヨガ★3	EMI⇒MARIE
8月5日(月)	12:30~13:30	骨盤調整ヨガ★2	EMI⇒MARIE
8月6日(火)	9:30~10:30	やわらかヨガ★3	EMI⇒MEME
8月8日(木)	9:00~10:00	肩甲骨ヨガ★2	EMI⇒MARIE
8月8日(木)	10:30~11:30	アクティブフロー★3.5	EMI⇒MARIE
8月9日(金)	12:30~13:30	背骨リセットヨガ★2	RIYON⇒MARIKO
8月13日(火)	9:30~10:30	やわらかヨガ★3	EMI⇒MEME
8月17日(土)	8:30~9:30	オープン♡ヨガ★2	EMI⇒MARIE
8月17日(土)	10:00~11:00	アクティブフロー★3.5	EMI⇒MARIE

8月!!! 特別スケジュール

★8/12月曜日(祝)特別スケジュール★

8:30~骨盤調整ヨガ★2 MARIE
10:00~アクティブフロー★3 MARIE
11:30~YOGA FLOW★3 YOSHIE
13:00~コンディショニングヨガ★1 YOSHIE

お時間帯がレギュラー時間と異なりますのでご確認をお願いいたします。