

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1	9:30~10:30 MARIE 11:00~12:00 MARIE 12:30~13:30 EMI 18:30~19:30 YOSHIE 20:00~21:00 YOSHIE	2 9:30~10:30 EMI 11:00~12:00 YURI 15:00~16:00 YUKI 18:30~19:30 MIKU	3 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 15:00~16:00 YURI 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE	4 9:00~10:00 EMI 10:30~11:40 EMI 15:00~16:00 MARIKO 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	5 9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 EMI 12:30~13:30 RIYON 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	6 8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 11:30~12:30 MARIE 13:00~14:00 MARE	7 9:30~10:30 MEME 11:30~12:30 MEME 13:30~14:30 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO
8	9:30~10:30 MARIE 11:00~12:00 MARIE 12:30~13:30 EMI 18:30~19:30 YOSHIE 20:00~21:00 YOSHIE	9 9:30~10:30 EMI 11:00~12:00 YURI 15:00~16:00 YUKI 18:30~19:30 MIKU	10 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 15:00~16:00 YURI 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE	11 9:00~10:00 EMI 10:30~11:40 EMI 15:00~16:00 MISATO 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	12 9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 EMI 12:30~13:30 RIYON 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	13 8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 11:30~12:30 MARIE 13:00~14:00 MARE コンプチャ1杯プレゼントDAY	14 9:30~10:30 MEME 11:30~12:30 MEME 13:30~14:30 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO
15	8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 11:30~12:30 EMI 13:00~14:00 YOSHIE 14:30~15:30 YOSHIE	16 9:30~10:30 EMI 11:00~12:00 YURI 15:00~16:00 YUKI 18:30~19:30 MIKU 20:00~21:00 MEME	17 9:30~10:30 代EMI 11:00~12:00 代EMI 15:00~16:00 YURI 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE	18 9:00~10:00 EMI 10:30~11:40 EMI 15:00~16:00 MARIKO 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	19 9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 RIYON 12:30~13:30 RIYON 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	20 8:30~9:30 EMI 10:00~11:00 EMI 11:30~12:30 MARIE 13:00~14:00 MARE	21 9:30~10:30 MEME 11:30~12:30 MEME 13:30~14:30 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO
22	9:30~10:30 MARIE 11:00~12:00 MARIE 12:30~13:30 EMI 18:30~19:30 YOSHIE 20:00~21:00 YOSHIE	23 9:30~10:30 EMI 11:00~12:00 YURI 15:00~16:00 YUKI 18:30~19:30 MIKU	24 定休日	25 9:00~10:00 代MARIE 10:30~11:30 代MARIE 15:00~16:00 MISATO 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	26 9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 RIYON 12:30~13:30 RIYON 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	27 8:30~9:30 代MARIE 10:00~11:00 代MARIE 11:30~12:30 MARIE 13:00~14:00 休講	28 9:30~10:30 代MARIE 11:00~12:00 代MARIE 13:30~14:30 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO 2本目時間がかかります
29 定休日	30 定休日	31 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 15:00~16:00 YURI 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE					

7月!!! 特別スケジュール

7月の代講リスト

7/15(月)祝日 海の日!!!

8:30~背中美人ヨガ★2
10:00~パワーヨガ★3
11:30~逆転スペシャル★5
13:00~デトックスヨガ★2
14:30~アロマヒーリングヨガ★1

担当EMI
担当EMI
担当EMI
担当YOSHIE
担当YOSHIE

日付	時間	クラス	担当
7月17日(水)	9:30~10:30	ベーシックヨガ★2	MEME⇒EMI
7月17日(水)	11:00~12:00	パワーヨガ★3.5	MEME⇒EMI
7月25日(木)	9:00~10:00	肩甲骨ヨガ★2	EMI⇒MARIE
7月25日(木)	10:30~11:30	アクティブフロー★3.5	EMI⇒MARIE
7月27日(土)	8:30~9:30	オープン♡ヨガ★2	EMI⇒MARIE
7月27日(土)	10:00~11:00	ボディメイクヨガ★3	EMI⇒MARIE
7月28日(日)	9:30~10:30	オープン♡ヨガ★2	MEME⇒MARIE
7月28日(日)	11:00~12:00	シェイプフローヨガ★3	MEME⇒MARIE