

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 15:00~16:00 YURI 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE	2 9:00~10:00 EMI 10:30~11:40 EMI 15:00~16:00 MARIKO 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	3 8:30~9:30 CHIHARU 10:00~11:00 RIYON 11:30~12:30 RIYON 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	4 9:00~10:00 EMI 10:30~11:30 EMI 13:00~14:00 MARIE 14:30~15:30 MARIE	5 9:30~10:30 MEME 11:30~12:30 MEME 13:30~14:30 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO
6 8:30~9:30 MARIE 10:00~11:00 MARIE 11:30~12:30 EMI 13:00~14:00 EMI 祝日時間がかわります	7 9:30~10:30 EMI 11:00~12:00 YURI 15:00~16:00 YUKI 18:30~19:30 MIKU 20:00~21:00 MEME	8 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 15:00~16:00 YURI 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE	9 9:00~10:00 EMI 10:30~11:40 EMI 15:00~16:00 休講 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	10 9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 RIYON 12:30~13:30 RIYON 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	11 9:00~10:00 代MARIE 10:30~11:30 代MARIE 12:00~13:00 MARIE 14:30~15:30 休講 5/11だけ時間がかわります	12 9:30~10:30 MEME 11:30~12:30 MEME 13:30~14:30 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO
13 9:30~10:30 MARIE 11:00~12:00 MARIE 12:30~13:30 代MARIE	14 9:30~10:30 代MEME 11:00~12:00 YURI 15:00~16:00 YUKI 18:30~19:30 MIKU	15 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 15:00~16:00 YURI 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE	16 定休日	17 9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 EMI 12:30~13:30 RIYON 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI	18 9:00~10:00 EMI 10:30~11:30 EMI 13:00~14:00 MARIE 14:30~15:30 MARIE コンプチャ1杯プレゼントDAY	19 9:30~10:30 MEME 11:30~12:30 MEME 13:30~14:30 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO
20 9:30~10:30 MARIE 11:00~12:00 MARIE 12:30~13:30 EMI	21 9:30~10:30 EMI 11:00~12:00 YURI 15:00~16:00 YUKI 18:30~19:30 MIKU 20:00~21:00 MEME	22 9:30~10:30 MEME 11:00~12:00 MEME 15:00~16:00 YURI 18:30~19:30 MARIE 20:00~21:00 MARIE	23 9:00~10:00 EMI 10:30~11:40 EMI 15:00~16:00 MISATO 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	24 定休日	25 9:00~10:00 EMI 10:30~11:30 EMI 13:00~14:00 MARIE 14:30~15:30 MARIE	26 9:30~10:30 MEME 11:30~12:30 MEME 13:30~14:30 NORIKO 15:30~16:30 NORIKO
27 9:30~10:30 MARIE 11:00~12:00 MARIE 12:30~13:30 EMI	28 9:30~10:30 EMI 11:00~12:00 YURI 15:00~16:00 YUKI 18:30~19:30 MIKU	29 定休日	30 9:00~10:00 EMI 10:30~11:40 EMI 15:00~16:00 MARIKO 18:30~19:30 MEME 20:00~21:00 MEME	31 9:30~10:30 CHIHARU 11:00~12:00 EMI 12:30~13:30 RIYON 18:30~19:30 MAI 20:00~21:00 MAI		

5月の代講リスト

日付	時間	クラス	担当
5月11日(土)	9:00~10:00	オープン♡ヨガ★2	EMI⇒MARIE
5月11日(土)	10:30~11:30	ボディメイクヨガ★3	EMI⇒MARIE
5月11日(土)	12:00~13:00	パワーヨガ★3	EMI⇒MARIE
5月13日(月)	12:30~13:30	ベーシックヨガ★2	EMI⇒MARIE
5月14日(火)	9:30~10:30	お腹引き締めヨガ	EMI⇒MEME

♡BREATHのお知らせ♡

- 毎週木曜10:30クラス Vinyasa Flow(担当EMI)70分クラスになりました！
10:30~11:40にリニューアル！
- 毎週土曜日 MARIE先生クラスの時間が変わりましたのでご確認お願いします。

5月のGW!!! 祝日特別スケジュール

5/3(金)祝日

- 8:30~温ったかおなかYOGA★2 CHIHARU
10:00~ヨガフロー★3 RIYON
11:30~リラックスヨガ★2 RIYON
18:30~ベーシックヨガ & ピラティス★2 MAI
20:00~ヒーリングヨガ★1 MAI

5/6(月)祝日

- 8:30~オープン♡ヨガ★2 MARIE
10:00~ボディメイクヨガ★3 MARIE
11:30~パワーヨガ★3 EMI
13:00~美脚ヨガ★2.5 EMI