

2024年5月

MON	TUE	WED	TUE	FRY	SAT	SUN
9:30~10:30 オープンヨガ ★★ MARIE	9:30~10:30 ピラティス ★★★~ EMI	9:30~10:30 ベーシックヨガ ★★ MEME	9:00~10:00 肩甲骨ヨガ ★★ EMI	9:30~10:30 温活ヨガ ★★ CHIHARU	9:00~10:00 肩甲骨/骨盤調整 第1,2/第3,4 ★★ EMI	9:30~10:30 モーニングフロー ★★★ MEME
11:00~12:00 ボディメイクヨガ ★★★ MARIE	11:00~12:00 リラックスヨガ ★★ YURI	11:00~12:00 アニマルフロー 第1,3基礎/第2,4応用 ★2/★4 MEME	10:30~11:40 NEW ヴィンヤサフロー 70分 ★★★★~ EMI	11:00~12:00 ヨガフロー/骨盤 ★★★★ RIYON/EMI	10:30~11:30 お尻ヨガ/パワ-ヨガ 第1,2/第3,4 ★★★★~ EMI	11:30~12:30 アニマルフロー 第1,3基礎/第2,4応用 ★2/★4 MEME
12:30~13:30 肩甲骨ヨガ ★★★ EMI				12:30~13:30 リラックスヨガ ★★ RIYON	13:00~14:00 アクティブフロー ★★★ MARIE	13:30~14:30 骨盤調整ヨガ ★★ NORIKO
	15:00~16:00 肩甲骨/骨盤調整 第1,2/第3,4 ★★ YUKI	15:00~16:00 パワーヨガ初級 ★★★ YURI	15:00~16:00 リラックスフロー ★★ MISATO/MARIKO		14:30~15:30 ベーシックヨガ ★★ MARIE	15:30~16:30 ★★ NORIKO
					♡MARIEクラス 時間が 変わりました！	
	18:30~19:30 リラックスヨガ ★★ MIKU	18:30~19:30 シェイプフロー ★★★ MARIE	18:30~19:30 肩こり改善ヨガ ★★ MEME	18:30~19:30 ベーシックヨガ & ピラティス ★★ MAI		
	20:00~21:00 やわらかタタYOGA 第1,3,開催 ★★ MEME	20:00~21:00 浮腫み改善ヨガ ★★ MARIE	20:00~21:00 腸内デトックスヨガ ★★ MEME	20:00~21:00 ヒーリングヨガ ★★ MAI		

BREATH岩盤ヨガスタジオ
045-663-1132



【ホームページ】



【ご予約】



【公式LINE】

時間帯が変わります！
詳細はスペシャルクラスの
内容PDFをご覧ください！

♡5月代講クラス♡
詳細は代講リストPDFをチェック！
♡BREATHニュース♡

♡毎月のイベントDAY♡

- 新月・満月の日⇒イエロー
- アロマの日⇒ブルー
- 上半身引き締めの日⇒グリーン
- 下半身引き締めの日⇒オレンジ
- 特別クラス⇒ピンク
- 月1土曜日コンプチャ1杯プレゼントDAY

【レッスンレベル】
初心者★~★★
中級★★★★~★★★★★
上級★★★★★~★★★★★★

※休講クラスや代講、定休日は裏側の
スタッフスケジュールを見ていただくと分かりや
すくなっております。
※急な日程などの変更がある場合は公式ライン、SNS
にて配信しておりますのでご登録をお願いします。